



అరచేతి నుండి  
అరచేతిని రుద్దండి



వేళ్ల మధ్య నురుగు



మీ వేళ్ల మధ్య స్క్రబ్  
చేయండి



ప్రత్యరి అరచేతులపై వేళ్ల  
వెనుకభాగాన్ని రుద్దండి



# చేతులు కడుక్కోవడానికి దశలు (Steps for washing Hands)



క్లీన్ బ్రౌటనవేళ్లు



వేలుగోళు మరియు  
చేతివేళ్లను కడగాలి



ప్రతి మణికట్టును వ్యతిరేక  
చేతితో రుద్దండి



శుభ్రమైన టవల్/టిష్యూతో  
మీ చేతులను తుడవండి

